

Подготовка к ректороманоскопии

1. Подготовка с помощью «Энема Клин»

Ректально, по 120 мл. (1 флакон). Перед применением снять защитную пленку с флакона. Отвернуть защитный колпачок вместе с наконечником.

Снять с флакона защитную пробку. Завернуть наконечник вместе с защитным колпачком, лечь на левый бок, согнув правую ногу в колене, снять защитный колпачок со смазанного наконечника флакона и аккуратно ввести наконечник в анальное отверстие, надавив с небольшим усилием в направлении пупка. Выдавить содержимое флакона и вынуть наконечник из анального отверстия. Необязательно выдавливать содержимое до конца, поскольку флакон содержит 15 мл. избытка препарата. Рекомендуется удерживать препарат в кишечнике 8-10 минут. Рекомендованное положение тела следует сохранять до наступления позывов к опорожнению.

2. Подготовка с помощью очистительной клизмы

Вечером накануне исследования выполнить две очистительные клизмы (1,5-2 литра) с интервалом в 30-60 минут.

Утром в день исследования также две очистительные клизмы (1,5-2 литра).

Для проведения очистительной клизмы используется кружка Эсмарха. Кружку Эсмарха наполнить водой комнатной температуры (1,5-2 литра), подвесить кружку на высоту 1-1,5 метра, наконечник клизмы смазать вазелиновым маслом.

Лечь на левый бок, ввести в анальный канал наконечник на глубину 3-5 см., открыть краник и начинать вводить воду. При этом глубоко дышать животом, скорость введения воды регулировать, чтобы не вызывать дискомфорта. После введения всего объема полежать 1-2 минуты, после чего идти на унитаз.

Для проведения исследования пациент должен явиться в назначенную дату к указанному времени натощак. Перед исследованием принять душ.

При себе иметь:

- полотенце, туалетную бумагу, простынь, трусы
- направление (форма 057/у-04) на проведение эндоскопического исследования
- направление (форма 057/у-04) на проведение гистологического исследования
- паспорт, СНИЛС, полис ОМС