

Подготовка к фиброколоноскопии

Подготовка кишечника к данному виду эндоскопического исследования очень важна.

Некачественная подготовка может повлиять на точность постановки диагноза и потребность проведения повторной процедуры.

Для того, чтобы качественно подготовиться к исследованию, необходимо начать подготовку за 3 дня до проведения исследования.

Пациенту необходимо:

- изучить и строго соблюдать диету для подготовки к исследованию;
- следовать всем рекомендациям по приему слабительного препарата.

Диета для подготовки к исследованию

Это легко усваиваемая рафинированная пища, почти не содержащая неперевариваемых веществ

| | Можно | Нельзя |
|-----------------------------|---|---|
| Мучные изделия и каши | Крекеры (без добавок, кунжута и мака) | Черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты, с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.) |
| Молочные продукты | Нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2 стаканов обезжиренного молока) | Йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженое, жирный творог |
| Супы | Супы на нежирном бульоне | Щи и борщ, молочные супы, крем-супы, окрошку |
| Мясо | Хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; курицу в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек | Жирные сорта мяса, утку, гуся, копченности, колбасы, сосиски |
| Рыба | Нежирные сорта рыбы (блюда из трески, судака, окуня, щуки) | Жирные сорта рыбы (блюда из сельди, скумбрии, форели, лосося) |
| Овощи и фрукты | - | Все свежие овощи, капусту в любом виде, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курага) |
| Напитки | Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен) | Алкогольные напитки, квас, газированную воду, напитки из сухофруктов |
| Сладкое, приправы, консервы | Сахар, мед, сироп | Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли |

Подготовка к исследованию осуществляется в два этапа:

| | |
|---|--|
| 1-й день подготовки | диета |
| 2-й день подготовки | диета |
| 3-й день подготовки (накануне исследования) | Жидкости+раствор "Фортранс" 2 л. В течение дня можно пить только прозрачные жидкости в неограниченном количестве (негазированная вода, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти). Употреблять твердую пищу нельзя! С 18.00 до 20.00 принять 2 литра раствора "Фортранс" |
| 4-й день подготовки (день исследования) | Жидкости+раствор "Фортранс" 2 л. Можно употреблять только негазированную воду. За 6 часов до начала исследования начать прием 2 литров раствора "Фортранс". Принимать по 1 литру в течение часа. (Пример: если исследование назначено на 12.00, начать прием препарата нужно в 6.00 и закончить в 8.00). После приема 1 литра раствора "Фортранс" принять Симетикон 30 мл. |

Раствор препарата «Фортранс» готовится из расчета

1 пакетик на 1 литр воды. Уменьшать количество жидкости нельзя!

- Раствор пить постепенно по 1 литру в течение часа, по 250 мл. каждые 15 минут.
- Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом.
- Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок без мякоти и пить его охлажденным.
- Примерно через 1 час после приема препарата «Фортранс» появится жидкий стул, не сопровождающийся болезненными ощущениями.
- Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после прием последней дозы раствора «Фортранс».

Для проведения исследования пациент должен явиться в назначенную дату к указанному времени натошак. Перед исследованием принять душ.

При себе иметь:

- полотенце, туалетную бумагу, простынь, трусы
- направление (форма 057/у-04) на проведение эндоскопического исследования
- направление (форма 057/у-04) на проведение гистологического исследования
- паспорт, СНИЛС, полис ОМС